

SZOLGÁLTATÁSI ÉS TRÉNINGPORTFÓLIÓ 2026

KOGWHEEL CONSULTING



RÓLUNK



Dénes Eszter CEO

tel: +36 30 3830778

eszter.denes@kogwheel.com

Kogwheel Consulting Kft.

www.kogwheel.com



A Kogwheel Consulting több mint két évtizede támogatja az embereket a személyes fejlődésükben, vezetői képességeik kibontakoztatásában és az egymással való együttműködésben. Sokféle szervezettel dolgozunk együtt a legkülönbözőbb iparágakból, hazai és nemzetközi fejlesztési projekteken.

Tanácsadó csapatunk komoly háttérrel rendelkezik a vezetői tanácsadás, a szervezetpszichológia, a HR és a komplex szervezetfejlesztés területein. Több mint 20 év gyakorlati tapasztalattal támogatják ügyfeleinket a tehetségek kiválasztásában, a magas teljesítményt nyújtó csapatok fejlesztésében és a szervezeti kultúra alakításában. Az egyéni fejlesztésektől kezdve a teljes szervezetekre kiterjedő programokig változatos módszerekkel támogatjuk, hogy az emberek és a szervezetek sikeresen helytálljanak a gyorsan változó világban.

Hiszünk abban, hogy minden ügyfélhelyzet egyedi. Ezért megoldásaink mindig személyre szabottak – úgy alkotjuk meg ezeket, hogy a valós igényeikre válaszoljanak és összhangban álljanak a stratégiai céljaikkal. Programjaink angol, német, francia, magyar és igény esetén más nyelveken is elindulnak.

A Kogwheel Consultingnál a tapasztalatot, a megújulást és az emberközeli szemléletet ötvözzük. Olyan tanulási élményt adunk, amely inspirál, felemel és tartós eredményeket hoz.

25 évnyi...



Tapasztalat és dinamizmus



Rugalmasság és bizalom

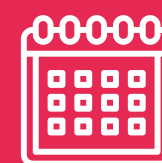


Innováció és hatás



Partnerség és összhang

Hogyan nyújtunk kiválót



Naprakész workshopok aktuális témákban,
AI bevonásával



Képzések angol, francia, német és további
nyelveken



Magasan képzett szenior tanácsadók vezetési
tapasztalattal



Online és személyes workshopok



Modern tanulási módszerek a felnőtt tanulás
neurobiológiája alapján

TARTALOMJEGYZÉK



Készségfejlesztés

LEADERSHIP ÉS VÁLTOZÁSMENEDZSMENT >

AI A GYAKORLATBAN >

KÉPZÉSEK HR-ESEK SZÁMÁRA >

KREATIVITÁS ÉS INNOVÁCIÓ >

SZEMÉLYES HATÉKONYSÁG >

KOMMUNIKÁCIÓS TRÉNINGEK >



Csapat és kultúra

KOMPLEX FEJLESZTÉS >

ESÉLYEGYENLŐSÉG ÉS SOKSZÍNŰSÉG >

ETIKUSSÁG ÉS BIZTONSÁG >

KIVÁLASZTÁS ÉS MÉRÉS >

CSAPATFEJLESZTÉS >

MUNKAHELYI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS >

LEADERSHIP ÉS VÁLTOZÁSMENEDZSMENT

- ✦ Coaching technikák vezetőknek
- ✦ Vezetői készségfejlesztés
- ✦ Teljesítményértékelés
- ✦ Változásmenedzsment
- ✦ Virtuális teamek fejlesztése és vezetése
- ✦ Agilitás alapjai és agilis vezetés
- ✦ Csoportdinamika és csapatok vezetése
- ✦ Kompetencia alapú interjútechnika
- ✦ Pozitív vezetés



AI A GYAKORLATBAN

- ✦ Magabiztos AI használat munkatársaknak
- ✦ Magabiztos AI használat vezetőknek
- ✦ AI-vezérelt vezetői mentor chatbot
- ✦ Magabiztos AI használat HR-eseknek
- ✦ Haladó AI készségfejlesztés - vibe coding
- ✦ Területspecifikus AI tréningek



KÉPZÉSEK HR-ESEK SZÁMÁRA

- ✦ Kapcsolatépítés és networking készségek
- ✦ Train-the-trainer tréning
- ✦ Employee relations: panaszok kezelése
- ✦ HR szaknyelv angolul
- ✦ Teljesítményértékelés
- ✦ Interjútechnika
- ✦ Assessment Centre módszertan
- ✦ Hatékony onboarding
- ✦ Talent programok tervezése
- ✦ Agilitás és HR



KREATIVITÁS ÉS INNOVÁCIÓ

- ✦ Growth mindset tréning
- ✦ Kreativitás-fejlesztés és innováció
- ✦ Design thinking a mindennapi munkában
- ✦ Service design
- ✦ Kreatív problémamegoldás
- ✦ Stratégiai kreativitás a jövő csapatainak
- ✦ Innovációs készségfejlesztés sikeres vezetők számára



SZEMÉLYES HATÉKONYSÁG

- ✦ Hatékony idő- és energiagazdálkodás
- ✦ Emberismeret, személyiségtípusok (DISC, MBTI stb. alapján)
- ✦ Karriertervezés, karriermenedzsment
- ✦ Stressz-kezelés, reziliencia és kiégés megelőzés
- ✦ Problémamegoldás és döntéshozatal
- ✦ Projektmenedzsment
- ✦ Érzelmi intelligencia (EQ)
- ✦ Konfliktuskezelés



KOMMUNIKÁCIÓS TRÉNINGEK

- ✦ Tárgyalási és befolyásolási készségek
- ✦ Értékesítési tréning
- ✦ Média- és kríziskommunikáció
- ✦ Asszertív kommunikáció
- ✦ Interkulturális kommunikáció
- ✦ Prezentációs technikák
- ✦ Ügyfélközpontú kommunikáció
- ✦ Kapcsolatépítés és networking készségek



KOMPLEX FEJLESZTÉS

- ✦ Szervezetfejlesztés
- ✦ Változásmanagement programok
- ✦ Talent management programok
- ✦ First-time-manager programok
- ✦ Senior talent programok
- ✦ Mentoring programok
- ✦ Vezetői utánpótlás programok



ESÉLYEGYENLŐSÉG ÉS SOKSZÍNŰSÉG

- ✦ Diverzitás és befogadás a gyakorlatban
- ✦ Interkulturális együttműködés-fejlesztés
- ✦ Kultúra specifikus tréningek
- ✦ Tudattalan előítéletek tréning
- ✦ Nemi szerepek a munkahelyen
- ✦ Női vezetői program
- ✦ Generációk együttműködése a munkahelyen
- ✦ Neurodiverzitás a munkahelyen



ETIKUSSÁG ÉS BIZTONSÁG

- ✦ Diszkrimináció és zaklatás megelőzése a munkahelyen
- ✦ Pszichológiai biztonság és bizalomépítés
- ✦ Code of conduct kidolgozása és képzés
- ✦ Whistleblowing csatornák működtetése, panaszkezelés
- ✦ Mobbing megelőzése munkahelyen
- ✦ Trauma-tudatos munkahely program



KIVÁLASZTÁS ÉS MÉRÉS

- ✦ Assessment Center
- ✦ Development Center
- ✦ Pszichológiai tesztek felvétele
- ✦ Motivációs térképezés
- ✦ 360 fokos értékelés
- ✦ Szervezetfejlesztési diagnózis



CSAPATFEJLESZTÉS

- ✦ Csapatépítés, együttműködés-fejlesztés beltéren és kültéren
- ✦ Generációk közötti együttműködés – hogyan dolgozzon együtt az X, Y és Z generáció
- ✦ Interkulturális csapatépítés
- ✦ Team-coaching
- ✦ Action Learning
- ✦ Peer coaching
- ✦ Csoportos szupervízió

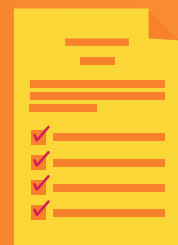


MUNKAHELYI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS

- ✦ Pénzügyi jóllét
- ✦ Szellemi jóllét
- ✦ Pszichológiai jóllét
- ✦ Fizikai jóllét
- ✦ Szülői jóllét, szülői kiégés megelőzés
- ✦ Dohányzásról leszoktató program
- ✦ Ergonómiai tanácsadás, office health tanácsadás
- ✦ Menopauza-tudatos munkahely
- ✦ Stresszmanagement programok
- ✦ Pszichológiai tanácsadás
- ✦ Krízisintervenció csapatok számára



KÉPZÉSI FILOZÓFIÁNK



TANULÓKÖZPONTÚ

Te vagy a fókuszban.

Minden munkatársat önálló tanulónak tekintünk. Célunk az egyedi utad segítése, hogy munkádban a maximumot érjed el.



TELJESÍTMÉNY-ORIENTÁLT

Tudás, ami használható

A tréning nálunk nem elméletet, hanem eszköztárat ad. A készségek alkalmazására figyelünk, hogy azonnali eredményeket érj el a napi munkád során.



KOMPETENCIA-FÓKUSZÚ

Stratégiai készségfejlesztés.

Szisztematikusan építjük fel a karrier-stratégiád megvalósításához szükséges tudást, magatartást és eszköztárat



FÓKUSZBAN A TANULÁS SOKFÉLESÉGE

Saját utad, saját tempód.

Tudjuk: mindenki másképp tanul. Támogatjuk a változatos stílusokat, az önreflexív haladást és a helyzetedhez szabott megoldásokat.



FOLYAMATOS ÉS REFLEKTÍV

Folyamatos tanulás.

A fejlődés mindig egy folyamat. Hiszünk a visszajelzések erejében, az alkalmak közti gyakorlati tanulásban és a munkád közbeni állandó haladásban.



TUDÁSMEGOSZTÁS

A közösség ereje.

A legtöbbet egymástól tanulunk. Hiszünk a peer-learning és mentoring erejében, megosztjuk készségeinket, és megbecsüljük a tapasztalt munkatársak szakértelmét az új generációk számára.





DÉNES ESZTER

CEO, SENIOR HR
TANÁCSADÓ ÉS TRÉNER



SOMOGYI ESZTER

SENIOR PARTNER,
HR TANÁCSADÓ

SZAKEMBEREINK BEMUTATKOZNAK



BÁLINT SIMON

SENIOR TRÉNER,
TANÁCSADÓ, COACH



WEINHARDT RENÁTA

SENIOR TRÉNER, OD-
EXPERT, TEAM COACH



MATURA TAMÁS

NEMZETKÖZI
KAPCSOLATOK SZAKÉRTŐ





KÁSA JUDIT

SZAKPSZICHOLÓGUS,
TRÉNER, COACH



PÉTER DÁVID

TRÉNER

SZAKEMBEREINK BEMUTATKOZNAK



FÜLÖP EMŐKE

KLINIKAI
SZAKPSZICHOLÓGUS,
TRÉNER



PATAKI ÉVA

TRÉNER, MEDIÁTOR,
PSZICHIÁTER



PERÉNYI PATRIK

SENIOR STRATÉGIAI
TANÁCSADÓ,
PARTNER



REFERENCIÁK

Yettel.

GLS.



Lufthansa



 **IPSEN**

VAN GRAAF



teva

 **Biogen**

ERSTE
Group

 **tresorit**

 **turbine**

e-on



PHILIP MORRIS
INTERNATIONAL

Nestlé

NOKIA

Gebrüder Weiss
Transport und Logistik

 **DANONE**
ONE PLANET. ONE HEALTH

RAMADA
WORLDWIDE

Bonduelle



 **AQUAWORLD**
BUDAPEST

 **RICHTER GEDEON**

Lilly

KÉRJE SZEMÉLYRE SZABOTT AJÁNLATUNKAT!



<https://kogwheel.com/hu/>



info@kogwheel.hu



+36 30 383 0778